



## Semaine d'information sur la santé mentale Du 10 au 23 octobre 2022 (SISM) !

La semaine d'information de la santé mentale est célébrée chaque année, avec pour objectif général de sensibiliser le grand public aux problèmes de santé mentale et de "déstigmatiser" la maladie mentale.

Le CHS Albert Bousquet, présent sur l'ensemble du territoire, accompagne des patients vers la stabilisation de leur maladie et la réinsertion sociale avec des unités de soins telles que le centre médico psychologique Gallieni, l'unité postcure de réhabilitation psychosociale, les ateliers thérapeutiques ou l'Hôpital de jour Clémenceau, les antennes médico-psychologiques du nord et des îles....

A travers des activités thérapeutiques variées (poterie, jardinage...) ou des ateliers spécifiques (logement, écologie...), les patients gagnent en confiance en eux pour progresser vers une autonomie et un meilleur vécu de leur maladie.

Le CHS propose des soins de qualité avec le développement d'outils non médicamenteux comme la musicothérapie, l'approche snoezelen ou encore l'hypnose pour ses patients de gérontologie.

En parallèle, le CHS s'est engagé dans une démarche de qualité de vie au travail depuis plus d'une dizaine d'année déjà pour promouvoir le bien-être de ses agents avec le programme « BOST » (Bien-être Objectif Santé au Travail).

### 1. Le CHS, un maillage à l'échelle du territoire en matière de santé mentale

**Personnes ressources :** Hélène LE GUYON, cadre supérieur de santé de l'extrahospitalier / Sylvie GOUIN, cadre supérieur de santé de l'intra-hospitalier / Dr Henri SCHMITT, Président de CME

Les 2 secteurs de santé mentale au CHS Albert Bousquet :

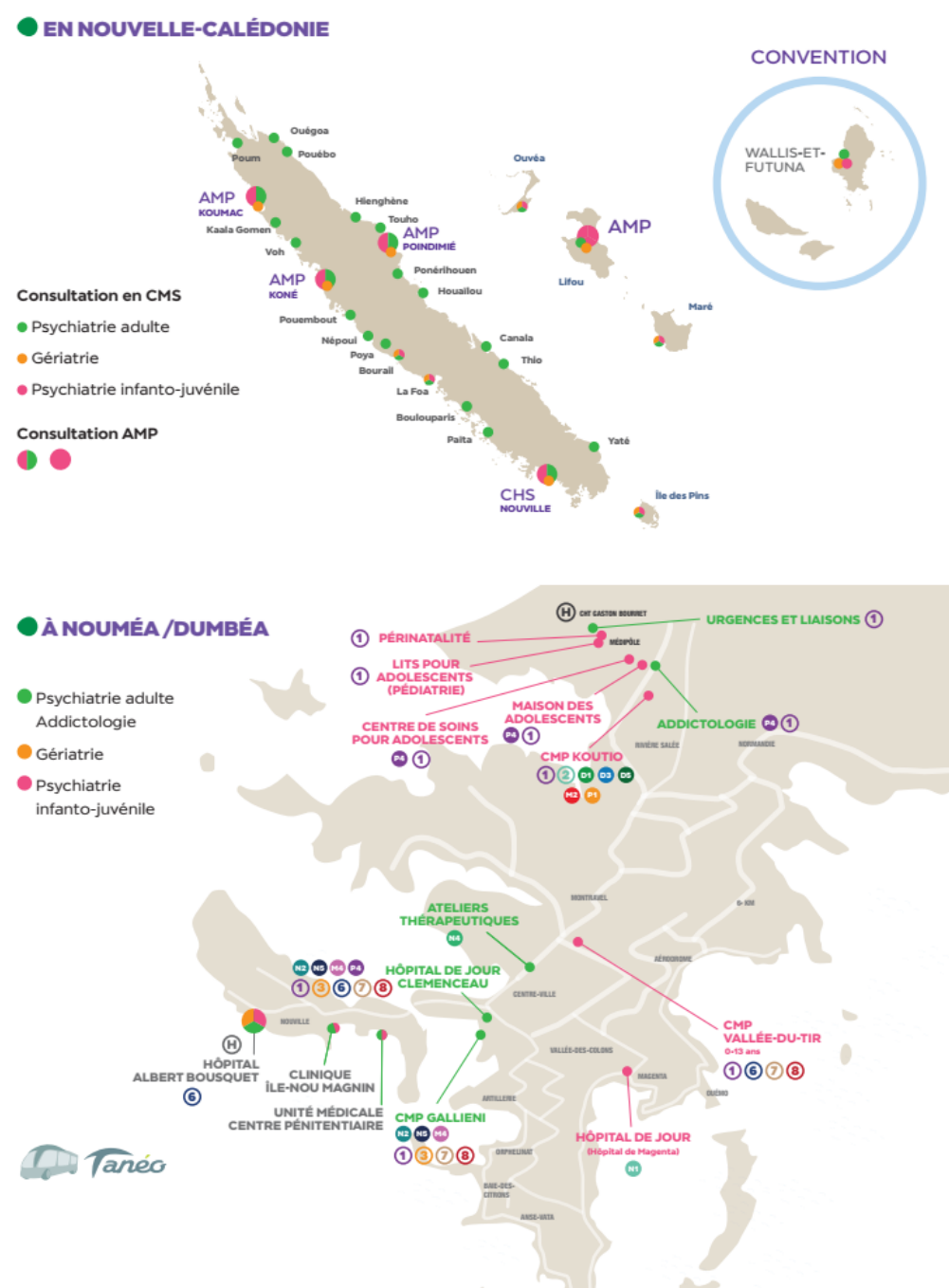
- la psychiatrie générale, un secteur composé d'unités intra et extra muros.

Sur le site de Nouville, 6 unités d'hospitalisation dont une unité sécurisée de 10 lits sont déployées. A Nouméa, des structures de consultations (dont l'addictologie) et d'accueil à temps partiel ont en place. A Dumbéa, une antenne des urgences psychiatriques située dans les locaux du CHT Gaston Bourret, vient compléter l'offre de soins.

A Poindimié, Koumac et Koné, des antennes médico-psychologiques (AMP) pluridisciplinaires sont adossées aux sites du centre hospitalier du Nord et permettent de couvrir les besoins de la population hors du grand Nouméa.

Enfin, des consultations trimestrielles sont assurées à Wallis et Futuna.

- la pédopsychiatrie, regroupe trois unités de consultations et des structures d'accueil de jour et à temps partiel (Vallée du Tir, Koutio et Anse-Vata) au bénéfice des enfants. En province des Iles, la prise en charge est assurée par l'antenne médico-psychologique de Wé-Lifou. Des missions sont également organisées sur la Foa et les îles. Le Casado enfin, est un centre d'accueil, d'écoute et d'orientation dédié à la prise en charge des adolescents à Dumbéa-sur-Mer, face au médipôle. Pour compléter ce dispositif, 4 lits d'hospitalisation sont également identifiés CHS dans le service de pédiatrie du CHT.



## 2. Vivre heureux avec la maladie, témoignages de parcours réussis

**Personne ressource** (patiente qui a donné son accord pour témoigner) : Elvina LUCAS

*A travers l'histoire d'Elvina, patiente suivie en secteur psychiatrique depuis une vingtaine d'années, mère de 3 enfants, on peut retracer l'évolution d'une personne soutenue par des soins appropriés, des épisodes de crises et de mal être au début de sa prise en charge jusqu'à l'épanouissement professionnel et l'accès à la propriété aujourd'hui. La patiente nous donne un message d'espoir, oui, on peut vivre heureux avec sa maladie.*

Cliquer sur  
l'image



*Lien vers la vidéo du témoignage de Marie, une autre patiente qui a pu reprendre une activité professionnelle, cliquer sur la page de présentation de la vidéo ci-dessus.*

## 3. Les ateliers thérapeutiques, un outil d'insertion et de resocialisation

**Personnes ressources** : Jean-François CHENTRE, cadre de santé, Adrien PORTAL ergothérapeute

L'unité des ateliers thérapeutiques est une structure utilisant des techniques de soins particulières, telles que des groupes d'ergothérapie par exemple, pour le réentrainement à une activité professionnelle ou sociale. Les ateliers thérapeutiques s'adressent à des adultes, présentant des troubles en santé mentale stabilisés qui souhaitent être accompagnés dans un projet de réinsertion sociale et/ou professionnelle.

Il s'agit, au cours du travail fait avec le patient, que celui puisse être en mesure de :

- repérer et développer ses habiletés sociales et son autonomie au quotidien,
- repérer ses capacités de travail et les développer par un (ré) entrainement lors des activités réalisées. Ainsi des activités variées sont proposées: jardinage sous serre, entretien et travail des espaces verts, travail de matériaux dans un objectif de création (fer, bois, ciment), couture/repassage, atelier créatif centré sur la terre (utilisation d'argile)
- transposer ses acquis dans la vie quotidienne et/ou professionnelle

L'accent est mis sur l'activité en ateliers par petits groupes. Elle s'effectue sous la responsabilité d'un référent, soit sur site, soit en chantiers extérieurs. Après une période d'essai de 2 mois, le patient peut bénéficier d'un accompagnement d'un an. Il est régulièrement reçu en entretien individuel pour l'élaboration et le suivi de son projet personnalisé. Des stages en entreprises peuvent également être proposés dans une visée d'insertion socioprofessionnelle.



Activités aux  
Ateliers  
thérapeutiques



## 4. Zoom sur le nouveau « Programme de prévention et de sociabilisation » à l'hôpital de jour Clémenceau (adultes)

**Personnes ressources** : Jean-François CHENTRE, cadre de santé,  
Morgane SERMONARD, infirmière

### L'HDJ Clémenceau

L'hôpital de jour adultes Clémenceau est une structure du service de psychiatrie générale adultes, appartenant au secteur extrahospitalier et qui se situe en aval d'une hospitalisation.

D'une capacité de 25 places par jour, il accueille des patients qui justifient de soins psychiatriques soutenus dans une visée de stabilisation de leur état de santé et de réinsertion sociale, voire professionnelle.

Afin d'éviter une hospitalisation à temps complet ou d'en diminuer la durée, les soins prodigués y sont polyvalents, individualisés et relativement intensifs. Les objectifs de prise en charge sont variés et adaptés à chaque patient. Ainsi ils peuvent être curatifs, diagnostiques, préventifs, éducatifs, d'évaluation et d'orientation ou encore, de réhabilitation.



## Objectifs du programme de prévention et de sociabilisation

Depuis le début d'année 2022, l'équipe soignante de l'Hôpital de Jour Clémenceau a mis en place un programme de prévention et de sociabilisation basé sur un aspect pratique pour permettre au patient de mieux vivre le quotidien.

L'objectif de ces ateliers est de maintenir l'autonomie et de développer de nouvelles compétences (s'initier à des activités de loisir, initier des démarches administratives, se loger et entretenir son logement...). Il s'agit de développer des savoirs faire et les mettre en pratique, créer de la pair aidance, s'organiser de manière durable, améliorer son bien être au quotidien, le tout dans un accompagnement bienveillant et sécurisant.

A chaque thème, un « professionnel expert » est invité, afin d'apporter des éléments théoriques conformes aux pratiques sanitaires et sociales actuelles et ainsi compléter les compétences des soignants qui animent ces séances.



*Morgane et Magalie, infirmière et assistante sociale, pilotes du programme de prévention et de sociabilisation*

### L'atelier « emploi et bénévolat », quand le bénévolat fait du bien

Parmi les thèmes travaillés, une session spécifique consacrée à l'accès à l'emploi et au bénévolat construite de façon pluridisciplinaire par Mme Poadae Lydia, aide-soignante, Mme Sermonard Morgane, infirmière et Mme Jouve Magalie, assistante sociale.

12 patients ont participé à la session, avec apports de connaissance, partage d'expérience et visites de structures accueillant du bénévolat. 5 patients de l'atelier ont depuis eu accès à des occupations de bénévolat de façon permanente et sont donc devenus des bénévoles à part entière. Depuis, la pair-aidance s'est mise en place et 3 autres participants de l'HDJC ont pu eux aussi avoir accès au bénévolat.

### L'atelier « logement », des résultats très significatifs et encourageants

Une autre session « bien se loger » a connu également un franc succès avec 4 projets de logements autonomes qui ont aboutis sur un groupe de 7 participants, 11 autres personnes ont eu accès à un logement également par le biais de la pair-aidance au sein de l'HDJC.

En effet les actions de préventions favorisent le lien social, développent la cognition, permettent une meilleure connaissance de soi. L'écoute, la mémorisation, la prise de parole, la compréhension, sont autant d'éléments qui pourront être mis en œuvre.

### Des ateliers qui répondent aux questions actuelles de la société et ouvrent des possibilités professionnelles

Au cours de l'année, de nouveaux ateliers tels que la « permaculture », l'atelier « Green » ou encore « J'habite ma ville » ont été mis en place à l'HDJC. Ces ateliers à médiation de soin ont permis à un grand nombre de s'autonomiser et de diversifier leurs actions au quotidien.

L'atelier « Green » a permis une sensibilisation aux problématiques actuelles de l'environnement en créant avec plaisir ses propres produits d'hygiène. L'atelier « J'habite ma ville » a permis à beaucoup de mieux appréhender l'environnement immédiat mais aussi de s'autonomiser dans la découverte de nouveaux lieux avec une circulation autonome en bus.

Enfin, la découverte de la permaculture, savoir culturel essentiel en Nouvelle Calédonie, permettra pour certains de s'orienter vers la professionnalisation tel que le maraîchage.

## 5. Le développement de techniques de soins non médicamenteuses : musicothérapie, hypnose et chariot snoezelen.

### La musicothérapie en psychiatrie adulte

#### Personnes ressources :

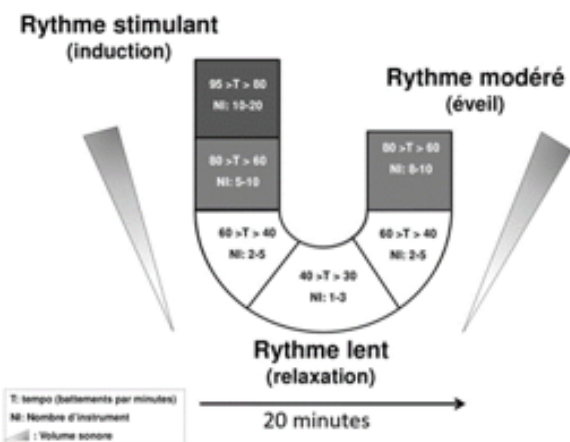
Morgane SERMONARD, infirmière à l'HDJ Clémenceau  
Raphaël WEISS, infirmier à l'UAL  
Hélène LE GUYON, cadre supérieur de santé

Fin 2021, un projet pilote de déploiement de la musicothérapie en psychiatrie au sein des unités d'admission libre (UAL) et de l'HDJ Clémenceau voit le jour.

La musicothérapie est une technique de soin non médicamenteuse. Au CHS, elle est basée sur l'utilisation d'un logiciel spécifique appelé « Musicare ». Ce soin particulier, développé dans les unités de Gériatrie du CHS depuis une dizaine d'années mais aussi au CHT Gaston Bourret, permet d'utiliser la musique pour diminuer la douleur morale, physique, améliorer les troubles du sommeil et d'apporter une détente psycho corporelle.

Les séances de musicothérapie s'appuient sur des séquences musicales d'une vingtaine de minutes construites spécifiquement qui alternent des rythmes différents en fonction de l'effet souhaité ou du profil du patient (on parle de courbe en U ou encore en L).

Les séances de musicothérapie s'appuient sur des séquences musicales d'une vingtaine de minutes construites spécifiquement qui alternent des rythmes différents en fonction de l'effet souhaité ou du profil du patient (on parle de courbe en U ou encore en L).



A ce jour une centaine de séances à l'UAL et une cinquantaine à l'HDJ Clémenceau, en séances de groupe ou en séance individuelle ont pu être délivrées.

Face aux bénéfices apportés aux patients, une formation est prévue en novembre 2022 au profit du personnel soignant.

Une « musico conférence » est prévue le 10 octobre 2022 à l'université en collaboration avec le réseau bien-être et santé mentale en NC afin de mettre en avant ce soin par la musique !

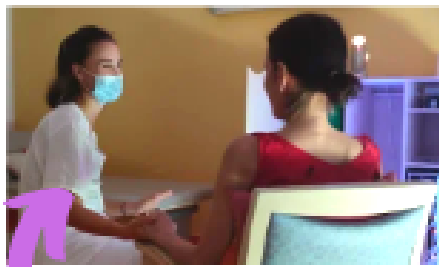
### Des moments d'apaisement à l'unité Alzheimer avec le chariot snoezelen

**Personne ressource** : Lucie BOURDIN, psychomotricienne

Ce chariot « multisensoriel » permet d'apaiser les patients agités en stimulant les sens de la vue, du toucher et de l'odorat de façon agréable et douce. Le patient, accompagné par un soignant le guide tout au long de la séance, en sort relaxé et détendu.

#### La stimulation sensorielle au service du soin à l'UA

##### Le chariot Snoezelen



L'approche Snoezelen vise plusieurs objectifs :

- induire un état de détente, de bien être, de relaxation,
- diminuer les troubles du comportement (agitation, angoisse, agressivité, opposition, apathie...),
- favoriser l'initiation motrice et la communication (verbale et non verbale),
- stimuler la mémoire sensorielle et émotionnelle.



*Lucie BOURDIN, psychomotricienne, propose des séances de soin à l'aide du chariot Snoezelen aux patients de l'unité Alzheimer.*

### L'hypnose ericksonienne en gérontologie

**Personnes ressources** : Béatrix BOUTIN, infirmière/ Dr Nathalie QUIRIN

Suite à la formation de 4 infirmiers et un médecin, l'hypnose a pu être introduite dans le soin apporté aux patients de gérontologie. L'objectif poursuivi était de pouvoir utiliser l'hypnose dans la prise en charge de la douleur, l'acceptation de la maladie et la gestion des émotions négatives telles que la colère, la peur ou la tristesse.

La technique consiste en un échange entre deux interlocuteurs où l'un est un praticien professionnel et l'autre est un patient qui cherche à trouver des solutions à son trouble émotionnel. C'est un moyen de faciliter les processus de guérison et/ou d'acceptation en déclenchant des réponses qui amènent au bien-être de la personne entière.

A ce jour, cette technique a pu être mise en place par chaque agent formé. Elle est adaptée à la pathologie et aux troubles du comportement des patients de l'unité de soins médicaux rapprochés (USMR), par exemple avec les patient Alzheimer. Que ce soit pour la gestion de trouble du sommeil, de l'angoisse, de la douleur, lors de l'administration de traitements, de soins, une réelle efficacité a pu être observée. Cet outil est également appliqué dans la prise en charge des soins palliatifs

### 6. Un poste transversal essentiel et innovant : infirmière coordinatrice de réhabilitation

**Personnes ressources** :

Patricia HOARAU et Delphine SOEURE infirmières en réhabilitation psychosociale



*Patricia HOARAU, une des infirmières coordinatrices*

Les infirmières en réhabilitation, formées à la « remédiation cognitive », proposent des suivis individuels, en collaboration avec un neuropsychologue. Elles accompagnent les patients, seuls ou en groupe, dans leur projet de rétablissement.

Il peut s'agir, par exemple, d'un travail sur l'estime de soi, la prise de décision, l'acquisition de nouvelles habiletés sociales ou encore l'élargissement de la zone de confort, un travail sur les pensées invalidantes, etc

### Un soutien pour les familles

Un soutien particulier est aussi proposé aux familles, l'entourage étant souvent un élément clé pour le patient. Ces familles, souvent en demande d'écoute, d'informations et d'accompagnement concret, peuvent ainsi s'appuyer sur des professionnels expérimentés et gagner un mieux-être dans la relation avec leur proche.

## Un dispositif innovant

Ce poste d'infirmière en réhabilitation, créé mars 2016 au CHS, n'est pourtant pas une évidence. En effet, tous les établissements de santé mentale métropolitains n'en bénéficient pas ce qui positionne le CHS comme un établissement d'avant-garde sur ce thème.

### 7. Le Programme « BOST », outil de prévention pour le bien-être de nos agents

#### Personnes ressources :

Isidore ASSIENE AMBASSA , DRH du CHS

Sylvie DEVAMBEZ, Chef de bureau de la prévention, des risques professionnels, de la santé au travail et du programme BOST



**Ce programme a pour objectif de poser les bases de la prévention en matière de santé au travail, de prévenir les risques psychosociaux et de répondre aux points à améliorer du plan QRT (qualité des relations de travail) de l'établissement.**

**A l'intérieur de ce programme global, l'espace de « la palmeraie » qui constitue un maillon important de l'ensemble du dispositif, offre ainsi une palette d'activités au personnel favorisant le bien-être et une meilleure gestion du stress et ce depuis déjà plus d'une dizaine d'années.**

Ainsi diverses disciplines comme le shiatsu, le massage sur chaise, le reiki, des séances d'éveil musculaire, de la relaxation, de la sophrologie, l'hypnose, la musicothérapie, le yoga adapté ou encore le yoga du rire, sont autant de possibilités offertes au personnel.

En complément, la réalisation d'un bilan postural, l'accès à des conseils diététiques dispensés par une diététicienne et une cellule d'écoute avec une psychologue clinicienne sont également accessibles aux agents.

Enfin, le programme permet également la mise à disposition en libre accès de la halle aux sports du site de nouville afin de favoriser l'activité physique sur le lieu de travail.

**Ces séances, entièrement gratuites, peuvent être organisées sur le temps de travail de l'agent.**



***Pour toute demande d'interview, merci de bien vouloir contacter notre équipe communication qui organisera les échanges***



**EQUIPE  
COMMUNICATION**

#### **Responsable communication**

*Mélina MICHALITSIS*

 **24.36.85**

 **94.64.79**

 **m.michalitsis@chs.nc**

#### **Chargée de communication et développement numérique**

*Djo-hanna CROZE*

 **24.36.88**

 **73.98.14**

 **d.croze@chs.nc**

*Bureau qualité, hygiène, gestion des risques et communication*